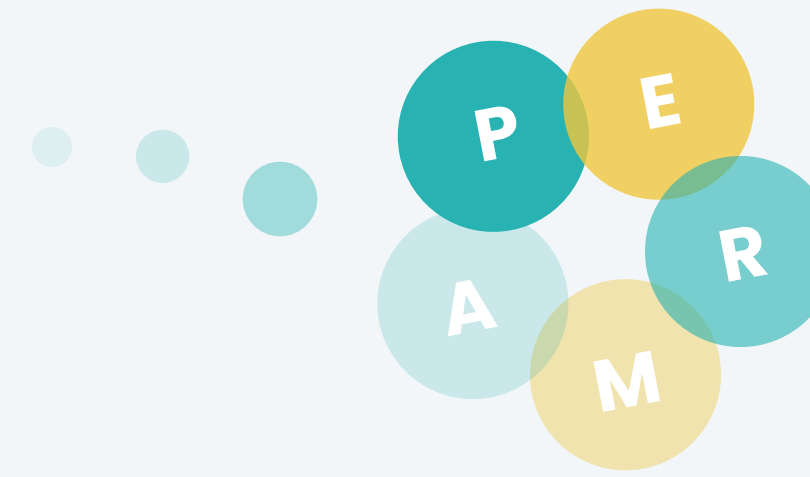


Aufblühen statt Ausbrennen:

Positive Psychologie erlebbar machen in der Personal- und Organisationsentwicklung



ZIELGRUPPE:

Mitarbeitende aus dem Bereich Human Ressource/ Personalentwicklung/ Organisationsentwicklung/ People Management

- Sie sind MitarbeiterIn aus dem Bereich Human Ressource / Personalentwicklung / Organisationsentwicklung und/oder People bzw. Talent Management?
- Sie interessieren sich für eine stärken- und beziehungsorientierte Zusammenarbeit in Ihrer Organisation?
- Sie möchten neue Erkenntnisse und Erfahrungen im Bereich Positive Psychologie für sich und Ihre Organisation sammeln und diese nutzstiftend dort einbringen?

ZIELSETZUNG & INHALT:

Nach der Seminarreihe haben Sie das Wissen und die Werkzeuge, wie Sie die vielfältigen, wissenschaftlich erwiesenen positiven Effekte im beruflichen Alltag erlebbar machen – für Sie selbst und in Ihrer Organisation.

Sie erlernen,

- wie Sie Resilienz aufbauen,
- konkrete Ziele setzen und mit Freude erreichen,
- Ihre Selbstbestimmung und Motivation zu fördern und
- positive Beziehungen zu gestalten.

Somit können Sie MitarbeiterInnen und Führungskräfte bestmöglich bei der Erreichung der Unternehmensziele unterstützen. Zudem lernen Sie, wie Sie soziale Aspekte bei der Umsetzung eines gezielten und systemischen Wandels in einer Organisation entsprechend berücksichtigen. Die kontinuierliche Arbeit entlang der sieben Module, sorgt für eine nachhaltige Wirkung und einen gelingenden Transfer in die Praxis.

METHODIK & DIDAKTIK:

- Online-Live-Training mit qualifiziertem fachlichem Input, intensivem Austausch unter den TeilnehmerInnen und der Arbeit an eigenen Fragestellungen und Zielsetzungen;
- Entwicklung konkreter Konzepte zur direkten Umsetzung im eigenen (beruflichen) Umfeld inkl. Beratung und qualifiziertem Feedback;
- Blended-Learning Elemente mittels moderner „Positive Tools“ (Jahreslizenz von TalentCoach inklusive)
- Optional zubuchbar: Individual-Coaching durch unsere qualifizierten Coaches
- Zertifizierung am Ende der Ausbildungsreihe

IHRE REFERENTINNEN:



Bettina Hantmann-Willmes

Referentin | Coach, Trainerin, Beraterin,
Inhaberin Hantmann Consulting
bettina@hantmann.com
+49 151 17 22 66 77

- Mehrjährige Führungs- und Geschäftsführungserfahrung in Wirtschaftsunternehmen
- Seit 1998 Beraterin, Trainerin und Coach für Führungskräfte und Organisationen im Profit- und Non-Profit Bereich und der öffentlichen Verwaltung
- Lehraufträge an Hochschulen



Markus Pollhamer

Referent | Trainer, Coach,
CEO von Innoviduum
markus.pollhamer@innoviduum.at
+43 660 4927887

- Mehrjährige Erfahrung im Bereich Innovationsmanagement in Industrieunternehmen
- Gründer und Geschäftsführer der Innoviduum GmbH
- Lehrbeauftragter an Universitäten und Fachhochschulen

MODUL 1: TERMIN: FREITAG, 2 JULI VON 08.00 - 10.00 UHR

Grundlagen der Positiven Psychologie

Seligmans PERMA-Modell: 5 Faktoren für gelingendes Leben (Vertiefung in Modul 2-7); Bedeutung vom Erkennen und gezielten Einsetzen individueller Stärken für die eigene Entwicklung, Potenzialentfaltung, Wohlbefinden und Erfolg, Wohlfühlglück/Werteglück, Resilienz

MODUL 2: TERMIN: FREITAG, 16 JULI VON 08.00 - 10.00 UHR

Wirkung von Positiven Emotionen

Aufwärtsspirale der positiven Emotionen, Achtsamkeit, Übungen zu positiven Emotionen; Regelmäßiges Erleben von Positiven Emotionen trägt dazu bei, dass Mitarbeitende sich an ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen, Freude und Zufriedenheit bei der Arbeit erleben

MODUL 3: TERMIN: FREITAG, 30 JULI VON 08.00 - 10.00 UHR

Erkennen und Fördern individueller Stärken

Engagement, Stärken, Flow als natürlicher Ausgleich für Stress
Erkennen individueller Stärken und Fähigkeiten mit dem Online-Tool TalentCoach (Selbst- und Fremdbild, Auswertung, Entwicklung) ermöglicht, diese im (Arbeits-)Alltag gezielt einzusetzen und sie weiter auszubauen

MODUL 4: TERMIN: MITTWOCH, 11 AUGUST VON 08.00 - 10.00 UHR

Aufbau und Pflege förderlicher Arbeitsbeziehungen

Positive Beziehungen, aufblühende Teams, positive Kommunikation; Gegenseitige Unterstützung, wertschätzender Umgang und Team-Erleben schaffen tragfähige Beziehungen und ermöglichen es, die „beste Version von sich selbst“ zu werden.

MODUL 5: TERMIN: MITTWOCH, 25 AUGUST VON 08.00 - 10.00 UHR

Sinn am Arbeitsplatz erleben und ermöglichen

Sinn, Job Crafting, Lebensqualität
Einen wertvollen und wichtigen Beitrag leisten, Sinn in der Arbeit erleben, die Frage des „Wozu?“ für sich beantworten

MODUL 6: TERMIN: FREITAG, 17 SEPTEMBER VON 08.00 - 10.00 UHR

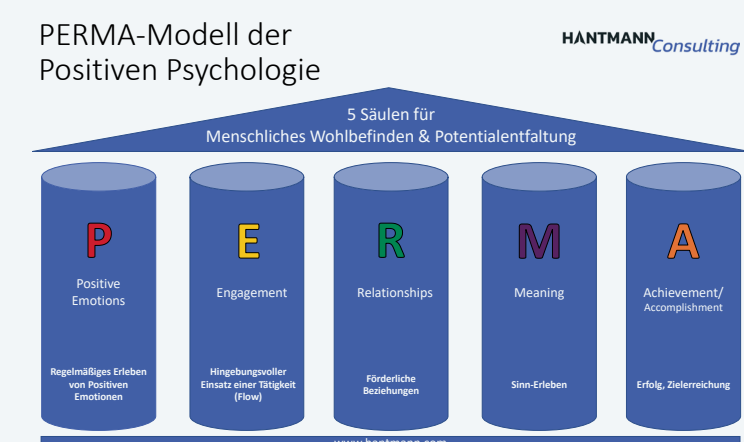
Verfolgen und Erreichen von Zielen und Erleben von Selbstwirksamkeit

Leistungs- und Entwicklungsziele, Statisches und dynamisches Mindset, Grit; Zielerreichung sichtbar machen stärkt und motiviert Mitarbeitende und gibt Kraft für weitere Herausforderungen

MODUL 7: TERMIN: MITTWOCH, 29 SEPTEMBER VON 08.00 - 10.00 UHR

Umsetzung in die eigene Praxis

Abschluss, Zusammenfassung, Konkrete Umsetzung im eigenen Arbeitsalltag, Projektpräsentationen, individuelle Zielsetzung, Zertifizierung



DAUER: 7 Termine à 2 Stunden, 14-tägig

INVESTITION: Der Preis pro Modul beträgt € 220.-

Der Gesamtpreis beträgt € 1.540.-

TEILNEHMERINNEN: Dieses Angebot ist auf

12 TeilnehmerInnen begrenzt.

Anmerkung: Module können nicht einzeln gebucht werden.

KONDITIONEN:

Mit dem Abschicken Ihrer formlosen Anmeldung an service@innovidium.at und der Überweisung der Anzahlung in Höhe von EUR 150.- melden Sie sich verbindlich zur genannten Veranstaltung an.

Die restliche Teilnahmegebühr ist bis zwei Wochen vor Seminarbeginn fällig. Wenn Plätze für die aktuellen Termine frei sind, erhalten Sie von uns Ihre Anmeldebestätigung und die Rechnung über Ihre Teilnahmegebühr. Sollte die Seminarreihe bereits ausgebucht sein, informieren wir sie gerne über die nächsten Termine.

Kostenfreier Rücktritt von Ihrer Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Ihrer Anmeldung möglich.

Danach fallen folgende Stornokosten an:

- Wenn ein Teilnehmer von der Warteliste nachrücken kann oder Sie einen Ersatzteilnehmer stellen: keine Stornokosten
- bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Seminar-/ Ausbildungsbeginn: EUR 150
- bei Rücktritt bis vier Wochen vor Seminar-/ Ausbildungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
- bei späterem Rücktritt: 100 % der Teilnahmegebühr.

Falls das Seminar unsererseits abgesagt werden muss, erstatten wir Ihnen die bezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Die Seminarreihe dient der beruflichen Fortbildung. Sie ersetzt keine Psychotherapie und setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

Um Ihre Anmeldung bearbeiten zu können, speichern wir Ihre Daten. Wir garantieren Ihnen, dass wir Ihre Daten nur für kursinterne Zwecke nutzen und sie nicht weitergeben.